



Proactieve zorgplanning

Praten over uw wensen en behoeften rond uw levenseinde.

Uw behandelend arts heeft u uitgenodigd om met een verpleegkundig specialist of een verpleegkundige in gesprek te gaan over uw behandelwensen, behandelmogelijkheden, behandelbeperkingen en het levenseinde. Dit noemen we ook wel proactieve zorgplanning. In deze folder leggen wij uit waarom dit belangrijk is en wat er in het gesprek besproken kan worden.

Waarom nadenken en praten over (toekomstige) behandelwensen, behandelbeperkingen en het levenseinde.

Om goede en passende medische zorg te geven is het belangrijk op tijd te weten wat iemand wel of juist niet wil in de resterende tijd van zijn of haar leven. Door uw behandelwensen en grenzen samen te bespreken en vast te leggen kan de zorg afgestemd worden op uw persoonlijke wensen, waarden en behoeften.

Praten over het levenseinde is niet altijd gemakkelijk. Toch is het belangrijk om op tijd met uw naasten en zorgverlener te praten over uw wensen en verwachtingen rond uw levenseinde. Zo kunt u ervoor zorgen dat u in het laatste deel van uw leven de zorg krijgt die bij u past. Als u in deze fase zaken bespreekt en afspraken maakt geeft dat vaak meer rust en vertrouwen en het kan eventuele angst en onzekerheid verminderen. Wanneer u er (nog) niet aan toe bent om over bepaalde onderwerpen te praten wordt dit gerespecteerd.

Vorbereiding

Het is verstandig om voor het gesprek alvast na te denken over wat u belangrijk vindt in het leven, wat "kwaliteit van leven" voor u betekent en wat uw wensen zijn over eventuele behandelingen (en bijwerkingen van behandelingen) rondom uw levenseinde.

Weet u bijvoorbeeld nu al in welke situatie u niet of niet meer behandeld wilt worden? Of wat voor soort behandeling u niet wilt krijgen? Dan kunt u een behandelverbod afspreken. Dit kunt u bijvoorbeeld doen voor behandelingen als beademing, reanimatie, operatie, bloedtransfusies of antibiotica. Ook kan u afspreken dat u geen ziekenhuisopnames meer wil.

Heeft u een wilsverklaring? In een wilsverklaring kunt u beschrijven welke medische behandelingen u wel of niet wilt. Als dit het geval is, neem dan een kopie mee naar het gesprek. Deze wilsverklaring kunnen wij opnemen in uw medisch dossier.

Schrijf vragen of onderwerpen op die u tijdens het gesprek wilt bespreken. Wij adviseren iemand mee te nemen naar het gesprek, bijvoorbeeld uw partner, kind of goede vriend.

Samen is het vaak makkelijker om informatie te onthouden en het is prettig om het gesprek na te bespreken.



Het gesprek

Onderwerpen die besproken kunnen worden zijn:

- Wat is voor u belangrijk in het leven?
- Wat zijn uw wensen over huidige en toekomstige behandelingen?
- Wat hoopt, vreest of verwacht u voor uw eigen levenseinde?
- Als er een moment komt dat u niet meer voor uzelf kunt spreken, wie wilt u dan als uw vertegenwoordiger?
- Zijn er behandelingen die u niet meer wil ondergaan (behandelbeperkingen)? Bijvoorbeeld reanimatie/opname ic/opname ziekenhuis.
- Wanneer wordt het leven voor u ondragelijk? Zijn er omstandigheden waaronder u het leven niet meer levenswaardig vindt?
- Weet u wat palliatieve zorg inhoudt?
- Heeft u behoefte aan het opstellen van een wilsverklaring?
- Heeft u al nagedacht over de plaats waar u wilt sterven? Thuis of in het ziekenhuis, verzorgingshuis of hospice?
- Heeft u ideeën over euthanasie of palliatieve sedatie en weet u wat het verschil is?
- Heeft u behoefte aan extra ondersteuning?
- Aanwezige klachten en het vooraf inspelen op controle van mogelijke klachten zoals pijn, misselijkheid en braken en hier vooraf al voorstellen voor behandeling voor maken.
- Psychologische factoren zoals angst of depressie.
- Zingevingsvragen, levensbeschouwelijke vragen.
- Mogelijke scenario's voor de (nabije) toekomst.
- Zorg voor goede afstemming en overdracht tussen alle betrokken zorgverleners. Als het nodig is kunnen zorgverleners actief betrokken worden.

De zorgverlener maakt een verslag van het gesprek en de gemaakte afspraken en zet dit in uw medisch dossier. Deze brief wordt met uw toestemming ook naar uw huisarts verstuurd, zodat de huisarts ook op de hoogte is van de besproken onderwerpen.

Het kan zijn dat 1 gesprek niet genoeg is om al uw vragen en wensen te bespreken. Ook kan het zijn dat uw wensen en vragen in de loop van de tijd veranderen. Maak dan nieuwe afspraken met uw arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige om over dit onderwerp door te praten.

Na het gesprek krijgt u een wensboekje van ons mee, hierin kunt u uw wensen opschrijven. Dit boekje biedt handvatten, tips, structuur, inzicht en inspiratie voor gesprekken, met ruimte om eigen wensen op te schrijven.

Privacy

Alle gesprekken die u voert met zorgverleners binnen Medisch Spectrum Twente zijn vertrouwelijk.

Contactgegevens

Naam verpleegkundig specialist of verpleegkundige:.....

Tel nr:.....