

Holteronderzoek

Cardiologie

Inleiding

Uw cardioloog heeft een Holteronderzoek voor u aangevraagd. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek.

Wat is een Holteronderzoek?

Een Holter is een kastje dat uw elektrische hartactiviteit registreert tijdens uw dagelijkse bezigheden. Een Holter ook wel Holtermonitor of Holterkastje genoemd, is vernoemd naar de uitvinder. Het onderzoek duurt minimaal een dag en een nacht en geeft informatie over het ritme en de werking van uw hart. Het onderzoek is pijnloos.

Vorbereiding

Denk op de dag van het onderzoek aan de volgende zaken:

- gebruik geen bodylotion of crème;
- draag ruimvallende kleding;
- neem een geldig identiteitsbewijs mee.

Patiëntveiligheid

Voor elk onderzoek dat u ondergaat, kan er door een medewerker van MST naar uw gegevens gevraagd worden. Dit is niet alleen ter identificatie, maar ook voor uw eigen veiligheid. Met het controleren van uw gegevens kunnen wij fouten voorkomen.

Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de polikliniek op de afgesproken locatie.

De hartfunctielaborant neemt u mee naar de kamer waar de Holter wordt aangesloten.

U moet uw bovenlichaam ontbloten. Op de huid komen vijf plakkers. Op deze plakkers wordt een kabeltje bevestigd, dat de signalen doorgeeft aan het Holterkastje. Het Holterkastje zit in een tasje dat om uw hals en middel wordt bevestigd. U kunt vrijwel alle dagelijkse bezigheden uitvoeren, maar het kastje mag niet nat worden.

Dagboek

U krijgt een dagboekje mee, waarin u moet opschrijven wat uw dagelijkse bezigheden zijn. Hierbij moet u met name letten op de overgang rust / inspanning en omgekeerd. Klachten moet u zeker melden, evenals onverwachte emoties (schrik). Als u iets opschrijft, doet u het dan zo secuur mogelijk, bijvoorbeeld 'van 15.05 uur tot 16.10 uur gesport'. Het gaat erom dat de cardioloog kan zien of er een relatie is tussen uw klachten, bezigheden en de via de Holter gemeten elektrische hartactiviteit.

Aandachtspunten

Denk bij het dragen van een Holter aan de volgende zaken:

- raak tijdens de registratie de plakkers en drukknopen niet aan;
- draag geen lange halskettingen;
- de Holter mag niet nat worden, u mag niet douchen, baden of zwemmen;
- slaap niet onder of op een ingeschakelde elektrische deken (voorverwarmen mag uiteraard wel);
- als één van de drukknopen loslaat, maakt u die weer vast aan de plakker en noteert u het tijdstip van loslaten in het dagboekje.

Na het onderzoek

Na het onderzoek levert u het kastje met kabel en dagboekje in op het afgesproken tijdstip op de afgesproken plaats. Wij hebben het kastje weer nodig voor de volgende patiënt. Iemand anders kan uw kastje ook inleveren. De Holteranalyse vindt in de dagen erna plaats. De gegevens gaan naar uw cardioloog. Van hem / haar krijgt u dan de uitslag.

Aanvullende informatie

Meer informatie vindt u bijvoorbeeld:

- op de website www.mst.nl/p/Onderzoek/holter-ecg/
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.

Bij verhindering, problemen en vragen

Bent u op de genoemde datum en / of tijdstip verhinderd, dan verzoeken wij u vriendelijk dit tijdig telefonisch door te geven. U kunt ons bereiken op werkdagen van 8.00 – 12.00 uur en van 13.00 - 17.00 uur, telefoon (053) 4 87 21 10. Bij problemen en vragen zijn wij ook op dit telefoonnummer te bereiken.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Cardiologie Enschede, route A25, telefoon (053) 4 87 21 10;
- polikliniek Cardiologie Oldenzaal, route 132, telefoon (053) 4 87 21 10;

De poliklinieken zijn van 08.00 tot 17.00 uur geopend. De openingstijden van de polikliniek in Oldenzaal is afhankelijk van de bezetting van de cardiologen.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of hartfunctielaborant dan om nadere uitleg.