

Baden van een prematuur

Kindergeneeskunde

Inleiding

Het (eerste) badje kan een ontspannende activiteit zijn voor baby's, maar ook een stressvolle gebeurtenis. Voor premature baby's en onrustige baby's kan baden in een hydrofiele luier een fijne manier zijn om beter tot ontspanning te komen. In deze folder geven we meer uitleg hierover.

Het baden

Vooraf:

- kies een tijdstip waarop je kind meestal wakker en ontspannen is;
- zorg voor rust en een ontspannen sfeer in een warme omgeving. Geen haast!
- leg alle benodigdheden binnen handbereik, ook hulpmiddelen zoals fopspeen, warme doek of mutsje.



- Uittkleden kan stressvol zijn: benader je kind rustig en praat er zachtjes tegen.
- Ondersteun je kind door het vasthouden van handen of voeten, en dek het af met een doek.
- Trek rompertjes, hemdjes en truitjes altijd van achteren naar voren uit.
- Til het hoofdje even op onder het hemdje.
- Je baby ervaart dat als prettig om het hoofdje zo niet te (over)strekken.



- Laat het bad niet te vol lopen met water. De baby maakt met de billen contact met de bodem van het bad.
- Laat de beentjes en voeten contact maken met de rand van het bad (ruimtebegrenzing)
- Leg een washandje op de buik van de baby. Dit bevordert het gevoel van geborgenheid en houdt de baby warm.
- Ondersteun de baby met één hand achter de schouder en nek en pak de bovenarm vast.
- (eventueel de baby op de commode al in een hydrofiele luier wikkelen en daarmee in bad laten glijden, geeft geborgenheid)



- Til de baby goed ondersteund uit het bad en leg hem op de zij op de commode en wikkel het in een katoenen doek zodat het eerst op even op adem kan komen. Of liever nog: neem hem even goed gewikkeld in de doeken in je armen om te kalmeren.
- Geef met je handen steun aan het hoofd en de romp en / of bekken.
- Dep of wrijf voorzichtig maar stevig af: dat is beter dan snel en licht afdrogen.
- Dek je baby steeds goed af en houd met je handen contact.

Belangrijke contactgegevens

- Neonatologie, route H11, telefoon (053) 487 23 76;
- Moeder Kind Afdeling, route H21, telefoon (053) 487 23 62;
- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoon (053) 487 23 78.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders* en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u in het opnameboekje / folder van de Kinder- en Tienerafdeling / Neonatologie / Moeder en Kind Afdeling en op de website van ons ziekenhuis www.mst.nl/rechtenvanhetkind.