

Filgrastim (bij stamceltherapie)

Interne geneeskunde

Inleiding

Je behandelend arts en/of verpleegkundige heeft met jou het gebruik van filgrastim (Neupogen®, Accofil®) besproken. In deze folder krijg je uitleg over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe je moet handelen in geval van bijwerkingen.

Let op: deze folder is geen vervanging van de bijsluiter.

Wat is filgrastim?

Filgrastim stimuleert bepaalde witte bloedcellen, in het bijzonder neutrofielen. Deze cellen spelen een belangrijke rol in de verdediging van het lichaam tegen bacteriële infecties. Ook stimuleert filgrastim het vrijkomen van onrijpe bloedvoorlopercellen uit het beenmerg. Deze komen vervolgens in het bloed terecht. Dit wordt “mobiliseren” genoemd.

Bewaaradvies

Filgrastim moet in de koelkast bewaard worden.

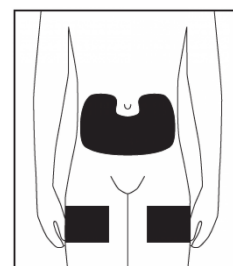
Haal de wegwerpspuit 30 minuten voor het toedienen uit de koelkast om op kamertemperatuur te laten komen. Verwarm de wegwerpspuit niet, dan wordt deze minder werkzaam.

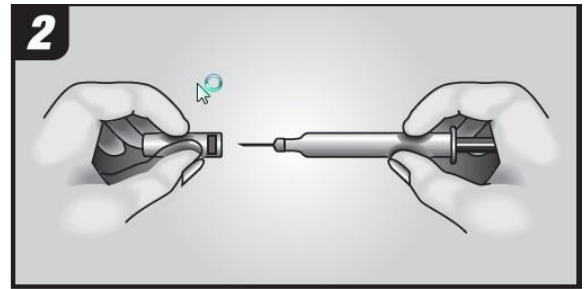
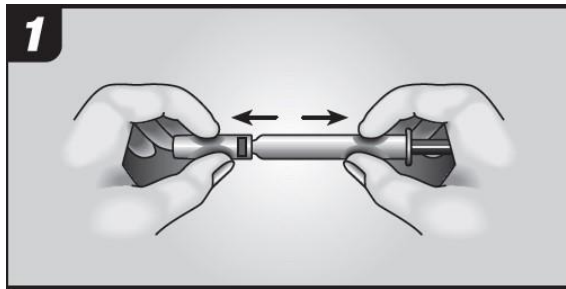
Gebruiksaanwijzing

De injectie zit in een kant en klaar voor gevulde spuit en wordt toegediend door een onderhuidse injectie, 2 x per dag. Er moet 12 uur tijd zitten tussen de injecties. De injectie moet aangebracht worden op een gave, niet-geïrriteerde huid in het bovenbeen of de buik. De achterkant van de bovenarm kan ook, maar dit mag alleen als een zorgverlener of naaste de injectie toe kan dienen.

Gebruik van de voorgevulde spuit:

1. Neem de voorgevulde spuit 30 minuten voor toediening uit de koeling zodat deze op kamertemperatuur kan komen.
2. Controleer de uiterste gebruiksdatum op het etiket. Deze datum staat op de verpakking, op het etiket achter “**EXP:**”
3. Neem de spuit uit de verpakking.
4. Voel of de spuit op kamertemperatuur is.
5. Controleer de vloeistof: heldere, kleurloze vloeistof.
6. Was je handen.
7. Kies de injectieplaats (been, buik of eventueel arm als een ander de toediening uitvoert). Blijf tenminste 5 cm van de navel.
8. Haal de rubberen beschermdop van de naald
9. Pak een huidplooi tussen duim en wijsvinger vast, zonder te knijpen.
10. De voorgevulde spuit is klaar om te injecteren.
11. Steek de naald volledig in de huid
12. Spuit de vloeistof langzaam en gelijkmatig in. Houd de huid nog steeds vast.





13. Als alle vloeistof is ingespoten, trek je de naald voorzichtig terug, met de stamper nog helemaal ingedrukt. Laat de huid los. Houd druk op de stamper terwijl je de naald uit de huid verwijderd.
14. Laat langzaam de stamper los, zodat de spuit automatisch omhoog kan bewegen totdat de volledige naald bedekt is door de naaldenbeschermer.
15. Niet wrijven over de injectieplaats.
16. Gooi de gebruikte spuit met naald in zijn geheel in de naaldencontainer.

Bijwerkingen

Gebruik van filgrastim kan leiden tot pijn in de botten en/of spieren. Hoofdpijnklasten komen ook voor. Hiervoor mag je zo nodig 1 gram paracetamol gebruiken. Gebruik géén aspirine (Brufen, Voltaren enzovoorts) in verband met de bloedverdunnende werking. Over het algemeen verdwijnen de (pijn)klachten binnen 1 tot 2 dagen na het stoppen van de Filgrastim. Maak jij je zorgen over je klachten of heb je buikpijn (met name in de linker flank) neem dan contact met ons op.

Vragen kun je stellen aan je behandelend arts, de stamcelcoördinator, de verpleegkundig specialist of aan de verpleegkundige op de afdeling. Als de vraag niet kan wachten, bel je:

- **Tijdens kantoor tijden (maandag t/m vrijdag van 8:30-16:00 uur)**
Stamcel coördinatoren: **06-29669839**
Secretariaat interne geneeskunde: **053-4872440**
- **Buiten kantoor tijden, alleen spoedeisende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag:**
Centraal telefoonnummer MST: **053-4872000**
Vragen naar de dienstdoende internist