

Afstaande oren Flaporen

Plastische Chirurgie

Inleiding

Afstaande oren, ook vaak flaporen of zeiloren genoemd, komen veel voor. Worden afstaande oren als hinderlijk ervaren, dan kan een operatieve oorcorrectie (otoplastiek) een oplossing zijn. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Wat is otoplastiek?

De operatie waarmee de oorschelpen dichterbij het hoofd worden geplaatst, wordt otoplastiek genoemd. Oto betekent oor en plastiek komt van plastische chirurgie. Otoplastiek wordt uitgevoerd vanaf de leeftijd van ongeveer zes jaar.

Vorbereiding op de operatie

De volgende informatie is belangrijk bij de voorbereiding op uw operatie:

- **verdooving (anesthesie):** een oorcorrectie vindt plaats onder algehele verdooving (algehele anesthesie) of onder plaatselijke verdooving (locale anesthesie). Nadat de arts met u heeft besproken hoe u geopereerd gaat worden, brengt u een bezoek aan de Preoperatieve Screening (POS). Op deze polikliniek spreekt u de anesthesioloog vóór een operatie. Hij bespreekt met u op welke manier u tijdens de ingreep wordt verdoofd en geeft u informatie over de voorbereidingen rond de ingreep. Tijdens uw bezoek aan de POS ontvangt u de brochure 'Informatie van de anesthesioloog voor patiënten die een operatie ondergaan';
- **medicijnen:** het kan zijn dat u moet stoppen met het innemen van geneesmiddelen die de bloedstolling mogelijk beïnvloeden (bloedverdunners), omdat deze middelen de kans op bloedingen tijdens of na de ingreep verhogen. Bloedverdunners die u mogelijk niet meer mag innemen, zijn:
 - acenocoumarol (Sintrom®)
 - fenprocoumon (Marcoumar®)
 - carbasalaatcalcium (Ascal®)
 - acetylsalicylzuur (Aspirine®)
 - clopidogrel (Plavix®)
 - apixaban (Eliquis®)
 - dabigatran (Pradaxa®)
 - rivaroxaban (Xarelto®)Uw arts bespreekt met u óf en wanneer u met deze medicatie moet stoppen. Uw andere medicijnen kunt u gewoon doorgebruiken. Heeft u onduidelijkheden of twijfel over het gebruik van medicijnen, overleg dit dan met uw arts;
- **roken:** stop tenminste zes weken voor de behandeling met roken. In sigaretten zit de stof nicotine. Nicotine vernauwt de bloedvaten, waardoor problemen ontstaan bij de wondgenezing. Er is meer kans op complicaties, zoals ontstekingen, trage genezing van de wond of lelijke littekens;
- **vervoer:** wij verzoeken u van tevoren uw vervoer naar huis te regelen. Door de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet verantwoord.

De operatie

Een oorcorrectie kan onder plaatselijke verdooving worden uitgevoerd, maar gebeurt meestal onder algehele verdooving. In het eerste geval vindt de ingreep plaats op de polikliniek en kunt u na een paar uur alweer naar huis. Wordt u onder algehele verdooving geopereerd, dan blijft u of een dag in het ziekenhuis opgenomen of kunt u dezelfde dag naar huis afhankelijk hoe het met u gaat. Bij de operatie wordt een snede aan de achterzijde van het oor gemaakt. Het kraakbeenskelet van het oor wordt opnieuw vormgegeven. Er blijft een litteken aan de achterzijde van het oor zichtbaar.

Na de operatie

Na een oorcorrectie krijgt u een strak verband (een zogenoemde tulband) om uw hoofd. Dit verband blijft een week zitten. U kunt uw haren dus enige tijd niet wassen. Nadat het verband is verwijderd, draagt u nog ongeveer zes weken 's nachts een haarband om uw oren te beschermen. Het is handig om al voor de ingreep twee brede sportbanden te kopen. De band mag niet knellen en geen drukplekken veroorzaken, maar ook niet te los zitten. Eventueel kunt u zelf een sluiting naaien om in te stellen hoe strak u de band wilt hebben.

Ook overdag is het verstandig om voorzichtig te zijn met uw oren, bijvoorbeeld als u sport. Vaak blijven de oorschelpen nog wekenlang wat rood, gezwollen en gevoelig, maar dit verdwijnt geleidelijk aan. Heeft u pijn, dan kunt u pijnstillers innemen (bijvoorbeeld paracetamol 4dd 1 gram zo nodig). Meestal worden oplosbare hechtingen gebruikt, deze verdwijnen vanzelf. Andere hechtingen verwijderd de arts na één tot twee weken op de polikliniek.

Risico's en complicaties

Net als elke andere operatie heeft een oorcorrectie risico's. De wond kan gaan nabloeden of een infectie kan optreden. Gelukkig komt dit bijna nooit voor. De resultaten van oorcorrecties zijn over het algemeen goed. Kraakbeen is echter weerbaar weefsel dat soms de neiging heeft om terug te keren in zijn oorspronkelijke vorm. Dat de oren recht zullen blijven staan en geheel symmetrisch blijven, kan daarom niet voor 100% worden gegarandeerd. Een enkele keer is het noodzakelijk om nog een correctie uit te voeren, maar een symmetrisch resultaat is ook dan niet te garanderen.

Mogelijkheden en verwachtingen

Overweegt u om uw oren recht te laten zetten, dan is het belangrijk om hierover een reëel verwachtingspatroon te hebben. U kunt een duidelijke verbetering van de stand van uw oren verwachten, maar geen perfectie. Ook is absolute symmetrie van de stand van de oren vrijwel onmogelijk. Door de operatie komt er een litteken achter uw oor. Dit is echter door de plaats van het litteken meestal niet opvallend.

Controle afspraak

Na de operatie maakt de arts met u een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen en een controle afspraak over zes weken, tenzij anders met u wordt afgesproken.

Nazorg / leefregels na een oorcorrectie

Na een oorcorrectie gelden de volgende leefregels:

- er kan een zwelling rondom uw oren optreden en het kan wat blauw worden. Het is belangrijk dat het verband vier tot zeven dagen goed blijft zitten. Het verband mag echter niet knellen of pijn doen. Zit het verband te los, verschuift het (bijvoorbeeld 's nachts) of laat het los, neem dan contact met ons op;
- de eerste week kunt u beter niet zwaar tillen, persen of het hoofd voorover buigen. Dit kan een bloeding veroorzaken;
- slaap de eerste twee tot zeven dagen met een extra kussen onder het hoofd;
- draagt u een bril, dan is het verstandig de beugels van de bril over het verband te dragen;
- na vier tot zeven dagen verwijderd de arts / verpleegkundige het verband en beoordeelt de wond, tenzij anders met u wordt afgesproken. Dan worden ook de hechtingen verwijderd, tenzij er zelf-oplosbare hechtingen zijn gebruikt;
- in totaal draagt u twee tot zes weken 's nachts de hoofdband, dit overlegt u met uw arts.
- na zeven dagen mag u weer douchen, zeep of shampoo gebruiken en water over de oren laten lopen. De hoofdband mag tijdens het douchen af;
- sporten en zwemmen mag weer na drie tot zes weken, in overleg met uw arts;
- na ongeveer zes weken komt u terug bij uw arts. Neem bij ernstige klachten eerder contact op;
- UV-straling kan de littekens een paarse verkleuring geven; vermijd de eerste zes maanden zoveel mogelijk zon / zonnebank of bescherm u goed met een pet/hoed en zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.
- de pijn is na de ingreep draaglijk. Heeft u ernstige pijnklachten, koorts, een ernstige zwelling of een nabloeding, neemt u dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie of het ziekenhuis;
- het eindresultaat van een oorcorrectie is pas na drie tot zes maanden te verwachten. Tot die tijd kunnen zwelling en verkleuring optreden;
- tot ongeveer een jaar na de operatie kunnen de oren weersgevoelig zijn, vooral bij kou.

Verzorging van wond en litteken

Voor optimale genezing van wond en litteken geldt de volgende verzorging:

- na de operatie heeft u één of meerdere hechtingen. De meeste wonden zijn beschermd met hechtpleisters. Laat de hechtpleisters zitten tot de controleafspraak op de polikliniek;
- laat de wond zo veel mogelijk aan de lucht drogen, tenzij de arts of verpleegkundige dit anders aangeeft. Dit betekent dat u de wond zo min mogelijk afplakt met pleisters;
- zijn de littekens goed genezen, dan kunt u deze met een litteken crème soepel houden. Dit hoeft geen dure crème te zijn, calendula crème (goudsbloemcrème) is hiervoor bijvoorbeeld goed geschikt. U kunt ook vitamine E crème, uierzalf, Bepanthen of Nivea gebruiken. Gebruik liever geen vaseline;
- neem een klein beetje crème of zalf. Met het topje van de pink heeft u al voldoende. Maak een ronddraaiende beweging over het litteken en zorg voor enige druk om het litteken soepel te houden. Masseer het litteken twee keer per dag en doe dit tenminste drie maanden.

Vergoeding

Controleer van tevoren of uw ziektekostenverzekeraar een contract heeft afgesloten met het Medisch Spectrum Twente voor deze behandeling. De zorg wordt vergoed zoals de verzekeraar dat in de polis heeft bepaald. Sommige zorg valt niet onder de basisverzekering. U kunt zich hiervoor aanvullend verzekeren.

Aanvullende informatie

- op de website van ons ziekenhuis <https://plastischchirurgen.com/>
- op de website <https://www.velthuiskliniek.nl/>
- in het Patiënten Service Centrum, route C02.

(Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

Buiten kantoor tijden dient u contact op te nemen met de receptie van het ziekenhuis, telefoon (053) 4 87 20 00. Zij nemen contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.

Belangrijke contactgegevens

- POS, route C04, telefoon (053) 487 30 60;
- Plastische Chirurgie Enschede, route C13, telefoon (053) 487 22 50;
- Plastische Chirurgie Oldenzaal, route 180, telefoon (053) 487 22 50.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.