

## Inspanningstonometrie

### Maag-, Darm- en Leverziekten

#### Inleiding

Een inspanningstonometrie is een onderzoek dat inzicht geeft in de bloedvoorziening en de werking van uw maag en dunne darm voor, tijdens en na inspanning. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek..

#### Doel van het onderzoek

Bij het onderzoek wordt het koolzuurgehalte van uw maag, dunne darm en bloed gelijktijdig gemeten, om te zien of uw klachten tijdens inspanning door onvoldoende doorbloeding veroorzaakt worden. U fietst tijdens het onderzoek op een speciale fiets, een soort hometrainer.

Voor, tijdens en na de inspanningstest wordt het koolzuurgehalte van uw maag en dunne darm gemeten en geregistreerd via twee slangetjes (twee tonometers).

#### Vorbereiding

Op de dag van het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf **00.00 uur** niets mag eten of drinken. Het kan zijn dat u de medicijnen die u tegen het zuur gebruikt drie dagen voor het onderzoek niet meer mag innemen. U hoort van tevoren voor welke medicijnen dit geldt. In plaats van dit medicijn gaat u dan drie dagen een vervangende maagzuurremmer gebruiken. Dit staat vermeld in uw afspraakbrief. Uw andere medicijnen kunt u gewoon doorgebruiken. Bij onduidelijkheden en twijfel kunt u contact met ons opnemen.

Trekt u makkelijk zittende kleding en comfortabele schoenen aan.

#### Het onderzoek

Het onderzoek wordt uitgevoerd op de afdeling Medische Beeldvorming door de radioloog. De verpleegkundige vertelt u wat er gaat gebeuren:

- in uw arm wordt een infuusnaald ingebracht (een dag van tevoren op de afdeling);
- om de betrouwbaarheid van het onderzoek te vergroten, krijgt u via het infuus een zuurremmend medicijn toegediend (de ochtend van het onderzoek);
- bij de afdeling Radiologie worden via uw neus twee slangetjes (twee tonometers) in de maag en dunne darm geschoven onder röntgendoorlichting. Dit duurt ongeveer een half uur. Het inbrengen van de slangetjes via de neus naar de maag kan een onaangenaam gevoel geven en is soms wat pijnlijk. De neus wordt licht verdoofd met een gel;
- voor het onderzoek wordt er bij u een keer bloed afgenomen via een vingerprik en het koolzuurgehalte van uw maag, dunne darm en bloed wordt gemeten;
- u fietst op een speciale fiets (een soort hometrainer), onder begeleiding van een arts en een verpleegkundige;
- u fietst 10 minuten flink hard. Via plakkers op uw borst wordt uw hartritme gecontroleerd;
- na de inspanning op de fiets wordt nogmaals in rust, gedurende 20 minuten, het koolzuurgehalte gemeten in uw maag, dunne darm en bloed.

#### De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u over het algemeen niet direct. U krijgt naar aanleiding van uw opname een telefonische afspraak met uw behandelend arts, waarin onder andere de uitslag van dit onderzoek wordt besproken.

#### Bent u ziek of verhinderd?

Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geeft u dit dan tijdig telefonisch aan ons door. Wij kunnen dan iemand anders in uw plaats uitnodigen. U kunt desgewenst een nieuwe afspraak maken van maandag tot en met donderdag tussen **14.00 en 15.00 uur**, telefoon (053) 487 20 00, vraagt u naar grip 1626 van de Ischemie verpleegkundige (ischemie betekent onvoldoende doorbloeding).

#### Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummer is voor u van belang:

- Ischemie verpleegkundige, route D25, telefoon (053) 487 20 00 (vraagt u naar grip 1626).



**Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.