

## Leefregels na een blaasspoeling met mitomycine

### Urologie

#### Inleiding

U heeft een blaasspoeling met mitomycine gehad. Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een mitomycinespoeling.

#### Algemene instructies

De eerste 48 uur na de ingreep is het belangrijk dat u:

- geen geslachtsgemeenschap heeft;
- zittend plast om te voorkomen dat er urine wordt gemorst;
- het toilet 2 keer doorspoelen met een dichte wc-deksel;
- de omgeving van het toilet goed schoonmaakt wanneer er urine is gemorst. Uw kleding heeft geen speciale behandeling nodig.

Het is normaal dat u een brandend gevoel heeft bij het plassen en vaker moet plassen na de spoeling. U kunt hierbij ook wat bloed bij de urine verliezen.

#### Belangrijke contactgegevens

Bij complicaties of bijzonderheden neemt u contact op:

- Op werkdagen van **08.00 – 16.30 uur** met het secretariaat Urologie, telefoon (053) 487 22 60;
- Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053-4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de dienstdoende uroloog. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

#### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of uroloog dan om nadere uitleg.

De medewerkers Urologie wensen u een spoedig herstel.