



Leefregels na een transurethrale ingreep

Urologie

○ **Resectie van de blaas of prostaat**

Je hebt een ingreep ondergaan in verband met een poliep of afwijking van de blaas of een vergrote prostaat, dit wordt ook wel een transurethrale resectie (TUR) genoemd.

○ **Urethrotomie volgens Sachse**

Je hebt de plasbuis laten insnijden volgens Sachse, dit wordt ook wel een urethrotomie genoemd.

○ **Lithotripsie**

Je hebt blaasstenen via de plasbuis laten verwijderen, dit wordt ook wel lithotripsie genoemd.

Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na deze ingreep.

Algemene instructies

De eerste 3 tot 4 weken na de operatie is het belangrijk dat je:

- niet zwaar tilt en/of fietst (bij TUR-prostaat eerste 4 weken, bij TUR-blaas de eerste twee weken), tenzij anders vermeld door de arts
- geen zwaar lichamelijke arbeid verricht
- regelmatig urineert, je mag de urine niet te lang ophouden
- voldoende drinkt, 2 tot 3 liter per dag
- tot 4 weken na de ingreep geen zaadlozingen en geslachtsgemeenschap heeft

Je urine kan meerdere dagen achter elkaar rood gekleurd zijn. 6 tot 8 weken na de ingreep kan er nog bloed of een losgeweekt korstje met de urine meekomen.

Vermoeiheid

Het kan zijn dat je na de ingreep wat sneller vermoeid bent en minder aankunt dan normaal. Geef hieraan toe en neem voldoende rust. Het is belangrijk om goed naar je lichaam te luisteren en niet te hard van stapel te lopen.

Wanneer neem je contact op

Heb je de **eerste 2 weken na ontslag** uit het ziekenhuis één van onderstaande klachten, neem dan contact op met:

- het secretariaat van de polikliniek Urologie, telefoon (053) 4 87 22 60 (tijdens kantooruren);
- de Spoedeisende Hulp, telefoon (053) 4 87 33 33 (buiten kantooruren).

Mogelijke klachten zijn:

- Koorts boven de 38,5 graden
- Toenemende pijnklachten
- Als je niet kunt plassen of bloed plast met stolsels
- Het plassen zeer moeilijk of niet meer gaat.

Neem contact op in alle gevallen waarin je je niet goed voelt en het niet vertrouwt. Je kunt ons beter een keer te veel dan te weinig bellen.

Na deze 2 weken, of bij overige klachten kun je contact opnemen met de huisarts.



Medisch
Spectrum
Twente

een santeon ziekenhuis

De Huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over je verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij jouw huisarts aankomt.

Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Polikliniek Urologie, route H41, telefoon (053) 4 87 22 60

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie over het onderzoek. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun jij weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek. Als iets niet duidelijk is, vraag dan je behandelend arts om meer uitleg.

De medewerkers Urologie wensen jou een spoedig herstel.