

Leefregels na een transurethrale ingreep

Urologie

- **Resectie van de blaas of prostaat**

U heeft een ingreep ondergaan in verband met een poliep of afwijking van de blaas of een vergrote prostaat, dit wordt ook wel een transurethrale resectie (TUR) genoemd.

- **Urethrotomie volgens Sachse**

U heeft de plasbuis laten insnijden volgens Sachse, dit wordt ook wel een urethrotomie genoemd.

- **Lithtripsie**

U heeft blaasstenen via de plasbuis laten verwijderen, dit wordt ook wel lithtripsie genoemd.

Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na deze ingreep.

Algemene instructies

De eerste drie tot vier weken na de operatie is het belangrijk dat u:

- niet zwaar tilt en/of fietst (bij TURP eerste 4 weken, bij TURB de eerste twee weken), tenzij anders vermeld door de arts;
- geen zwaar lichamelijke arbeid verricht;
- regelmatig urineert, u mag de urine niet te lang ophouden;
- voldoende drinkt, twee tot drie liter per dag;
- tot vier weken na de ingreep geen zaadlozingen en geslachtsgemeenschap heeft.

Uw urine kan meerdere dagen achter elkaar rood gekleurd zijn.

Zes tot acht weken na de ingreep kan er nog bloed of een losgeweekt korstje met de urine meekomen.

Vermoeiheid

Het kan zijn dat u na de ingreep wat sneller vermoeid bent en minder aankunt dan normaal. Geef hier aan toe en neem voldoende rust. Het is belangrijk om goed naar uw lichaam te luisteren en niet te hard van stapel te lopen.

Wanneer neemt u contact op

Neemt u contact op met te ziekenhuis bij een of meer van de volgende mogelijke klachten:

- Toenemende pijnklachten
- Koorts boven de 38,5 °C
- Indien u niet kunt plassen of bloed plast met stolsels
- Het plassen zeer moeilijk of niet meer gaat.

De Huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij uw huisarts aankomt.

Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

Tot 2 weken na uw operatie kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit bij voorkeur op werkdagen **binnen kantooruren** (08.00 – 16.30 uur) met het secretariaat van de polikliniek urologie (053 4872260).



Bij spoed gerelateerd aan uw opname/operatie, binnen 2 weken, kunt u **buiten kantoortijden** contact opnemen met het algemene telefoon nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u dan doorverbinden met de dienstdoende arts / arts assistent. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Na 2 weken kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met uw huisarts of waarnemer.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of uroloog dan om nadere uitleg.

De medewerkers Urologie wensen u een spoedig herstel.