

Leefregels bij ambulante compressie therapie

Dermatologie..

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis ambulante compressie therapie ondergaan. Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels bij ambulante compressie therapie. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Algemene instructies

Een aantal algemene instructies:

- voldoende lichaamsbeweging is van groot belang.
- goed afwikkelen van uw voeten (van hak naar teen) is belangrijk, zorg voor goed en gemakkelijk schoeisel. Hoge hakken verhinderen een goede pompwerking van de kuitspieren;
- leg bij het zitten uw benen hoog;
- voorkom overgewicht;
- zwachtels moeten dag en nacht worden omgehouden. Zakken ze af, neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie. Bel de thuiszorg als zij bij u komen om de zwachtels aan te brengen;
- na de zwachtelperiode wordt in de meeste gevallen een elastische kous aangemeten, deze moet u dagelijks dragen.

Belangrijke telefoonnummers

- Polikliniek Dermatologie Enschede, route C13, telefoon (053) 4 87 22 10.
- Polikliniek Dermatologie Haaksbergen, route 2, telefoon (053) 4 87 22 10.
- Polikliniek Dermatologie Oldenzaal, route 143, telefoon (053) 4 87 22 10

Nog vragen?

Heeft u in verband met uw behandeling nog vragen over de aanschaf van de eventuele hulpmiddelen, dan kunt u die altijd aan de doktersassistente stellen. Zij kan u adviseren over de aanvraagprocedure.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist of doktersassistente dan om nadere uitleg.