

PCA Pomp

Anesthesiologie

Inleiding

U heeft in overleg met de anesthesioloog gekozen voor pijnbestrijding door middel van een PCA-pomp. Deze folder geeft informatie over deze manier van pijnbestrijding.

Wat is PCA?

PCA is afkomstig van het Engelse 'Patiënt Controlled Analgesia'. In het Nederlands heet het 'door de patiënt uitgevoerde pijnstilling'. De PCA pomp is een infuuspomp, die is voorzien van een drukknop. Met deze drukknop kunt u zelf de pijnstilling tijdens de eerste dagen na uw operatie regelen.

Hoe werkt het?

Vlak voor de operatie krijgt u een infuus. Zodra u na de operatie op de uitslaapkamer bent, wordt de PCA pomp op dit infuus aangesloten. Deze pomp wordt voorgeschreven door de anesthesioloog. Via deze pomp krijgt u morfine om de pijn te verminderen. De bediening van de pomp is heel eenvoudig: als u pijn begint te krijgen, moet u niet wachten, maar op de knop van de pomp drukken. Als de pijn na een paar minuten nog niet voldoende verminderd is, drukt u opnieuw en u herhaalt dit tot u het gewenste effect heeft bereikt. Wees niet ongerust, de pomp is zo ingesteld dat u zichzelf niet te veel kunt geven.

Pijnbestrijding

Gedurende de periode dat u de PCA pomp heeft, wordt u gevraagd uw pijn een cijfer te geven. Deze pijnscore wordt drie keer per dag afgenomen. Nul is geen pijn, bij drie is de pijn draaglijk en tien is de ergst mogelijke pijn. Door middel van deze score krijgt de verpleegkundige een beeld van uw pijnbeleving en het effect van de pijnbestrijding. Tevens kunt u elke dag een bezoekje verwachten van een lid van het pijnteam. Door middel van een aantal vragen en uw pijnscore bekijkt het pijnteam het effect van het pijnbeleid. Dit beleid wordt zo nodig, in overleg met de anesthesioloog, aangepast aan uw behoeften.

Kan ik verslaafd raken?

Als u morfine gebruikt tegen de pijn, is de kans op verslaving minimaal.

Voel ik met de PCA pomp helemaal geen pijn meer?

De eerste dagen na de operatie is er altijd sprake van enige pijn. Met de PCA pomp zorgt u er echter voor dat de pijn draaglijk blijft. Patiënten krijgen na een operatie gemiddeld drie dagen pijnstilling via de pomp. Meestal is de pomp daarna overbodig en kunt u met lichtere medicatie de pijn voldoende bestrijden. Indien nodig kan de pomp langer aangesloten blijven.

Bijwerkingen

Soms geeft morfine bijwerkingen als jeuk of misselijkheid. Heeft u hier last van, aarzel dan niet dit door te geven aan de verpleegkundige of arts. Deze kan maatregelen treffen. U kunt wat slaperig worden, dit is normaal. Het is echter niet de bedoeling dat u het pijnstillend middel als slaapmedicatie gebruikt.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u één van onze medewerkers dan om nadere uitleg. U kunt bij het pijnteam terecht met al uw vragen over deze vorm van pijnbestrijding.