

ITT-test

Interne Geneeskunde

Inleiding

De internist heeft in overleg met u een stimulatietest van de hypofyse (hersenaanhangsel) afgesproken. Dit onderzoek wordt de ITT-test genoemd en wordt gedaan omdat er bij u een afwijkende bijnierfunctie is vastgesteld of wordt vermoed. Ook kan bij deze test vastgesteld worden of u al dan niet een tekort heeft aan groeihormonen. Deze folder geeft algemene informatie over de ITT-test.

Wat is een ITT-test?

ITT staat voor Insulinie Tolerantie Test. Bij deze test wordt uw bloedsuikergehalte met behulp van insuline opzettelijk verlaagd tot beneden een bepaalde waarde.

Via een ingebrachte infuusnaald wordt de berekende hoeveelheid insuline in één keer direct in uw bloedbaan gespoten. Doordat uw bloedsuikergehalte omlaag gebracht wordt, ontstaat er in uw lichaam een stressreactie, waarbij het bijnierschorshormoon cortisol en het groeihormoon normaal gesproken tot boven minimale waarden moeten stijgen. U ervaart deze lichamelijke stressreactie in de vorm van transpireren, hartkloppingen en een hongergevoel.

Vorbereiding

Om de behandeling goed uit te kunnen voeren, is het belangrijk dat u nuchter bent. Dit betekent dat u vanaf **24.00 uur** 's nachts niet meer mag eten, drinken of roken. Ook kauwgom is niet toegestaan.

Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de polikliniek Interne Geneeskunde, route E21. Het onderzoek duurt twee uur. Als u het prettig vindt, mag u één begeleider meenemen.

Houdt u rekening met het volgende:

- er wordt bij u een infuusnaald in de ader van uw arm ingebracht. Via deze naald worden twee bloedmonsters afgenomen, deze bloedwaarden dienen als uitgangswaarden;
- vervolgens wordt de insuline ingespoten via dezelfde infuusnaald, waarna op regelmatige tijdstippen bloedmonsters worden afgenomen via de infuusnaald. In alle bloedmonsters wordt het gehalte aan ACTH en cortisol bepaald.

Na het onderzoek

Na de test wordt het infuusnaaldje verwijderd. Na de test en voordat u naar huis mag, krijgt u een broodmaaltijd. U kunt na de test onder begeleiding naar huis. Zelfstandig deelnemen aan het verkeer is op de dag van het onderzoek niet verstandig.

Bijwerkingen

U kunt van de test sterk gaan transpireren, moe en slaperig worden. Het kan zijn dat u de hele dag een loom gevoel heeft. De plaats waar de infuusnaald heeft gezeten kan nog enkele dagen gevoelig blijven.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Aandachtspunten

Denkt u aan het volgende:

- u moet zich te allen tijde kunnen legitimeren met een geldig identiteitsbewijs, zoals een paspoort, ID-kaart of rijbewijs;
- u wordt op vertoon van uw identificatiebewijs digitaal geregistreerd. Als reeds geregistreerde gegevens wijzigen, kunt u uw gegevens laten aanpassen bij de Centrale Balie;
- neemt u bij verhindering contact op met het secretariaat van uw behandelend specialist;
- heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.



Belangrijke contactgegevens

- Dagbehandeling Enschede, route E21, telefoon (053) 4 87 29 72;
- Dagbehandeling Oldenzaal, route 290, telefoon (0541) 57 41 52.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts dan om nadere uitleg.