

Polikliniek Ouderengeneeskunde

Interne Geneeskunde

Inleiding

U bent door uw huisarts of medisch specialist verwezen naar de polikliniek Ouderengeneeskunde van Medisch Spectrum Twente. Dit is een onderdeel van de Polikliniek Interne Geneeskunde.

Deze folder geeft u algemene informatie over het specialisme Interne Geneeskunde - Ouderengeneeskunde en is bestemd voor zowel patiënten als familieleden of relaties.

Wat is Ouderengeneeskunde?

Ouderengeneeskunde is een onderdeel van het medische specialisme Interne Geneeskunde en richt zich op de (kwetsbare) oudere. Oudere mensen hebben vaak meerdere klachten tegelijkertijd, vaak gaat het daarbij om een combinatie van lichamelijke, geestelijke en sociale problematiek.

Deze klachten kunnen het alledaags functioneren beïnvloeden. Soms is het moeilijk een ziekte te herkennen. In dat geval kan u verwezen worden naar de ouderengeneeskunde om onderzoek te doen.

Wat kunt u verwachten?

Op de polikliniek Ouderengeneeskunde onderzoeken wij uitgebreid uw klachten en maken we een overzicht van de problemen en onderliggende ziektes. Zo kunnen we een goed voorstel doen voor een behandeling die de problemen mogelijk kunnen verminderen.

Voorbeelden van problemen / klachten zijn:

- vermoeidheid;
- afvallen;
- minder goed lopen of vallen;
- verwardheid;
- somberheid;
- angst of nervositeit;
- geheugenproblemen;
- pijn;
- minder zelfstandig voor uzelf kunnen zorgen;
- toenemende afhankelijkheid.

De behandelaar kijkt ook altijd kritisch naar uw medicatie en beoordeelt of hierin een verbetering mogelijk is.

Eerste bezoek

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij de polikliniek Ouderengeneeskunde. Vanwege een multidisciplinaire benadering kan het zijn dat u eerst door de doktersassistent wordt gezien, alvorens u bij de behandelaar, verpleegkundig specialist of arts assistent komt.

Mogelijk ondergaat u voorafgaand aan het polikliniekbezoek een aantal onderzoeken, zoals bloedafname, het maken van een hartfilmpje en / of een röntgenfoto. Of dit nodig is, staat weergegeven op bijgevoegd formulier bij uw afspraak. Ook de duur van de afspraak staat vermeld.

Wij verzoeken u om iemand uit uw naaste familie- of vriendenkring mee te nemen, bijvoorbeeld uw partner, kind, vriend(in) of een verzorgende.

Wij raden u aan om gemakkelijk zittende kleding te dragen. Tijdens het eerste bezoek vindt een uitvoerig gesprek met u plaats, waarna een lichamenlijk onderzoek volgt.

Aan het einde van het onderzoek bespreekt de behandelaar met u het voorstel voor verder onderzoek en / of behandeling.

Neemt u bij uw eerste bezoek het volgende mee:

- een recent overzicht van de medicatie die u gebruikt, vermeld ook zelf en medicijnen die u bij de drogist koopt;
- eventueel uw bril en / of gehoortoestel;

- eventueel uw loophulpmiddel, zoals wandelstok of rollator;
- het zorgdossier van de thuiszorg, indien aanwezig.
- ingevulde vragenlijst.

Uitslag

Bij het eerste bezoek worden de bevindingen besproken en - als het mogelijk is – wordt een diagnose gesteld. Indien nodig wordt aanvullend onderzoek afgesproken.

Uw huisarts ontvangt een schriftelijk verslag van de resultaten van het onderzoek en de aanbevelingen van de internist Ouderengeneeskunde. Als u dit wilt, kunt u met uw huisarts deze resultaten nog eens bespreken.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Ouderengeneeskunde, route E16, telefoon (053) 487 24 30.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.