

## Circumcisie

### Besnijdenis

#### Urologie

#### Inleiding

U heeft een afspraak bij de polikliniek Urologie voor een circumcisie (besnijdenis). Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

#### Wat is een circumcisie?

Bij een besnijdenis verwijdert de uroloog de voorhuid van de penis. Dit wordt meestal gedaan als de voorhuid te nauw is, waardoor deze niet meer kan worden teruggeschoven. Hierdoor kunnen ontstekingen van de eikel of voorhuid ontstaan. Ook kunnen er moeilijkheden bij het plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap optreden.

#### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op een circumcisie rekening met het volgende:

- het kan zijn dat u van de arts instructie heeft gekregen om verdovende zalf op de voorhuid te smeren. Doe dit een uur vóór de behandeling;
- neem een geldig identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Urologie;
- u mag gewoon eten en drinken voor de ingreep, u hoeft niet nuchter te zijn;
- wij adviseren u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen;
- N.B. bij kinderen vindt de behandeling plaats op de Operatiekamers. Meldt u zich voor de opname op het aangegeven tijdstip op de Kinder- en Tienerafdeling, route H31. Uw kind moet nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind vanaf 0.00 uur 's nachts niets mag eten of drinken.

#### Behandeling

Op de polikliniek vindt de behandeling onder plaatselijke verdoving plaats (geen narcose, geen ruggenprik).

In geval u verdovende zalf heeft gebruikt, is soms geen extra verdoving nodig. Als wel extra verdoving nodig is, wordt die middels een prik aan de basis van de penis toegediend.

Na enkele minuten wordt getest of de penis voldoende verdoofd is, zo nodig wordt bijverdoofd.

Na de verdoving wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de omgeving met steriele doeken wordt afgedekt. Tijdens de operatie wordt de voorhuid verwijderd. Aan de basis van de eikel worden oplosbare hechtingen geplaatst. Deze hechtingen lossen na ongeveer zeven dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden. De ingreep duurt ongeveer 45 minuten.

#### Na de behandeling

Na de operatie wordt de penis met vaselinezalf ingesmeerd en met gazen verbonden.

Na de ingreep volgt een korte observatie. U kunt in onze observatiekamer rustig zitten en wat drinken. Na enige tijd beoordeelt de arts of de verpleegkundige het verband. Soms is er reden een extra hechting te plaatsen.

Als er geen bijzonderheden zijn tijdens de observatie kunt u naar huis gaan.

#### Controleafspraak

U krijgt een controleafspraak mee. Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig telefonisch contact met ons op.

#### Wondverzorging thuis

In de uren na de ingreep raakt de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de penis terug. De eerste dagen na de operatie is de eikel vaak gevoelig. Dit verdwijnt in de loop van een week. Het beste kunt u de penis omhoog dragen in de richting van uw navel. De eerste drie dagen na de operatie is het verstandig een strakke onderbroek of zwembroek te dragen. Erecties kunnen in het begin een vervelend gevoel geven. Naarmate de wondgenezing vordert, verdwijnt dit ongemak.

Wij adviseren u het wondgebied en de hechtingen tweemaal per dag goed in te smeren met witte zuurvrije vaseline en daar een opengevouwen gaaskompres (onsteriel 10x10 cm) omheen te leggen. Beide zijn verkrijgbaar bij drogist, supermarkt of apotheek.

Het is normaal dat zich op de wond op sommige plaatsen een rood of geel korstje vormt.

### **(Pijn)klachten**

Pijn kan thuis bestreden worden met paracetamol (verkrijgbaar bij drogist, supermarkt of apotheek). U start met een dosering van 500 mg, tot vier maal daags. Eventueel uit te breiden naar vier maal daags 1000 mg.

### **Mogelijke complicaties**

Soms laat een hechting voortijdig los. Dit is geen probleem, de genezing wordt hierdoor niet gehinderd.

Als u denkt dat een ontsteking ontstaat (toenemende pijn met roodheid en zwelling met koorts boven de 38,5 C), kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met de polikliniek Urologie (053-4872260).

Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053-4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de dienstdoende uroloog. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

### **Belangrijke contactgegevens**

- polikliniek Urologie, route H41, telefoon (053) 4 87 22 60.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.