

Verstandskies verwijderen

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Inleiding

U heeft een afspraak bij de kaakchirurg voor het verwijderen van een verstandskies. Deze folder geeft algemene informatie over de behandeling.

Vorbereiding

Hou bij de voorbereiding op de behandeling rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijzkaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek;
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. U mag van tevoren gewoon eten en drinken;
- wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Na de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet aan te raden.

Behandeling

Als er door de verwijzer geen geschikte of een oude röntgenfoto is meegestuurd, dan wordt er voorafgaand aan de ingreep een röntgenfoto van uw gehele gebit gemaakt. Meestal verwijdert de kaakchirurg per keer de verstandskiezen aan één kant van de mond. Rondom de kies wordt verdoofd, zodat de behandeling pijnloos kan plaatsvinden.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u ongeveer 5 dagen last krijgen van de volgende klachten:

- napijn;
- zwelling van de wang;
- temperatuursverhoging;
- moeilijk te openen mond;

Deze klachten kunnen de eerste drie dagen toenemen en verdwijnen daarna geleidelijk.

De wond

Het losse gaas in uw mond kunt u na een half uur uitnemen. Om zwelling van uw wang te beperken, kunt u een ijszak tegen uw wang houden. De hechtingen in de wond, lossen na ongeveer 5 tot 10 dagen vanzelf op.

Pijn

Na de behandeling is het mogelijk dat u pijn ervaart. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Daarna kunt u de pijn bestrijden met pijnmediatie. Deze koopt u bij de drogist of apotheek. Het is verstandig om met de pijnmedicatie te beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Medicijnen

Doorgaans kunt u onderstaande pijnmedicatie veilig gebruiken. Indien u al medicatie gebruikt, kan dit afwijken. De arts bespreekt dit met u.

- Paracetamol 4 maal daags 2x 500 mg
- Ibuprofen 4 maal daags 1x 400 mg

Mondverzorging

De eerste 24 uur na de behandeling mag u de mond niet spoelen en niet spugen. U mag wel drinken. Reinig uw mond met een normale/zachte tandenborstel. Na de eerste dag kunt u dit gedurende vijf dagen aanvullen met het spoelen van de mond met een mondspoelmiddel: chloorhexidine 0,12% (zoals Perio-Aid) of een zoutoplossing (één theelepel keukenzout oplossen in een kopje lauwwarm water). Soms krijgt u een spoelspuit met instructie mee.

Gebruikt u bloedverduunners?

Bij bepaalde bloedverduunners schrijft de kaakchirurg u een spoelmiddel voor: tranexaminezuur. Met dit middel mag u direct beginnen.

Eten en drinken

Als de verdoving is uitgewerkt kunt u weer eten en drinken. De eerste dagen na de ingreep kunt u beter geen hard voedsel gebruiken om de wond te ontzien.

Roken en alcohol

De eerste dagen na de operatie is het verstandig om niet te roken en geen alcohol te gebruiken. Roken verstoort de wondgenezing ernstig.

Uitval van gevoel

Na een behandeling van kiezen in de onderkaak kan het een enkele keer voorkomen dat het verdoofde gevoel in de onderlip of de tongrand aan blijft houden als de verdoving is uitgewerkt. Neemt u in dat geval contact op met de polikliniek. Het normale gevoel komt over het algemeen vanzelf weer terug, maar dit kan wel lang duren.

Open verbinding in de bovenkaak

Bij verwijdering van een kies uit de bovenkaak kan er een opening naar de kaakholte ontstaan. Deze opening moet worden gesloten om infectie van de kaakholte te voorkomen.

Wanneer moet ik bellen?

Nabloeding

Een wondje in de mond geeft altijd wat bloedverlies. Opgelost in speeksel lijkt dit al gauw veel. Soms treedt een forsere nabloeding op. Doe in dit geval een gaasje tussen de wond en kiezen en bijt hier gedurende 20 minuten krachtig op. Blijft de wond hevig bloeden of vertrouwt u het niet dan is het verstandig contact op te nemen met de polikliniek. Wacht hiermee niet tot het eind van de dag.

Toename pijn

Drie tot vijf dagen na de behandeling kan de pijn en zwelling toenemen. Als u daarbij ook een vieze smaak en geur heeft, of het niet vertrouwt neem dan contact op met de polikliniek.

Koorts/slikklachten

Krijgt u de eerste dagen na de behandeling koorts (hoger dan 38,5°C) of toenemend slikklachten, neem dan contact op met de polikliniek.

Veelgestelde vragen

Doet de behandeling pijn?

De behandeling zelf doet geen pijn. De plaats waar de verstandskies verwijderd wordt, wordt immers verdoofd. Na de behandeling kunt u wel pijn krijgen. Hiervoor neemt u pijnmedicatie.

Moet ik de kosten zelf betalen?

Deze behandeling valt onder de basisverzekering. Wel moet u uw eigen risico betalen. U kunt deze vraag het beste vóór de behandeling stellen aan uw zorgverzekeraar. Dan weet u waar u aan toe bent.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Vragen en contact

Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:

Telefoon 053 487 2720

Buiten deze tijden/spoed:

Telefoon 053 487 2000