



Algemene instructies na een operatie rondom de anus Chirurgie

Inleiding

Deze folder bevat algemene instructies die u kunt gebruiken bij het herstel thuis na een operatie rondom de anus. U heeft waarschijnlijk al een folder ontvangen of bent mondeling voorgelicht over de operatie en het herstel. In een eventuele folder bent u reeds geïnformeerd over de opname, de operatie, de mogelijke complicaties en leefregels na ontslag. U kunt deze regels nogmaals doornemen. Ook verwijzen we voor informatie naar de internetsite van MST.

<https://www.mst.nl/p/specialismen/proctologie/>

Activiteiten

Thuis kunt u nog klachten van vermoeidheid ervaren, voldoende rust en langzaam uitbreiden van activiteiten is belangrijk. Zware huishoudelijke werkzaamheden worden de eerste dagen afgeraden.

Voeding

U mag in principe alles weer eten en drinken. Vezelrijke voeding is altijd goed.

Pijn

De eerste dagen na de operatie kunt u nog pijn ervaren, deze kan zich rondom of buiten de anus bevinden. Na de operatie ontvangt u zo nodig een recept om de pijn te verlichten. We adviseren u eigen pijnmedicatie als paracetamol in te nemen, daarnaast de eventuele voorgeschreven pijnmedicatie. De pijnmedicatie kunt u zelf afbouwen op geleide van de pijnklachten.

Wondgenezing

Operaties in het anale gebied geven niet altijd een wond aan de buitenzijde, mocht er toch een wond zitten na het weghalen van bijvoorbeeld een poliep of afwijking op de huid bij de anus, is het raadzaam deze wond na de defecatie voorzichtig te reinigen met lauw warm water (gaasje met water reinigen, of even douchen voor paar minuten). Mocht er veel uitvloed zijn van vocht dan kunt u een maandverband gebruiken om dit vocht op te vangen.

Soms is er een zogenaamde anaal tampon achter gelaten na de operatie in uw anus. Deze zal vanzelf met de defecatie uw lichaam weer verlaten. Hier hoeft u niets voor te doen.

Medicatie na de operatie

U kunt afhankelijk van de operatie de volgende medicatie ontvangen bij ontslag:

- pijnstilling, u mag zelf paracetamol innemen, indien de specialist dit noodzakelijk acht ontvangt u ook een recept voor extra pijnstilling (bijvoorbeeld; oxycodon, diclofenac).
- laxemiddelen (movicolon / metamucil) om de ontlasting na operatie goed op gang te brengen.
- pijnstillende crème (lidocaïne crème)

Vraag de verpleegkundige eventueel of u recepten ontvangt voor deze medicatie.

Huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Zij ontvangen een brief met daarin de aard van de procedure. Het kan een aantal dagen duren voordat deze brief bij uw huisarts aankomt.

Waar kunt u terecht bij vragen

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de arts assistent chirurgie. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.



Wanneer neemt u contact op?

U neemt contact op met het ziekenhuis bij één of meerdere van de volgende klachten:

- toenemende pijnklachten;
- koorts boven de 38,5 C (tekenen van wondinfectie), wond zwelling en warm;
- de wond lekt overmatig vocht en/of bloed overmatig (aanhoudend bloedverlies dat niet stopt);
- aanhoudende klachten van misselijkheid, hoofdpijn na een ruggeprik, plasproblemen na ruggeprik;
- niet op gang komen van defecatie, moeite met toiletgang.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande routes en telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Poliklinieken Chirurgie

- Algemene Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40.
- Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40.

Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole), telefoon (053) 4 87 33 20.

- Enschede, route C16.
- Oldenzaal, route 159.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Afdeling Heelkunde wenst u een goed herstel.