



Schildkliertherapie met radioactief jodium (I-131)

**AFDELING MEDISCHE BEELDVORMING
NUCLEAIRE GENEESKUNDE**

**ROUTE F02
053-4873205**

Naam:

Geboortedatum:

Belangrijke data:

Vorbereiding

Actie	Datum
Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox, Eltroxin) stoppen per	
Liothyronine (Cytomel) stoppen per	
PTU stoppen per	
Jodiumbeperkt dieet per	

Onderzoeken / therapie

Actie	Datum
Bloedprikken vóór 09:00 uur (B03) op	
Opname in jodiumkamer voor jodiumtherapie (E6) op	
Vervolgscan (F02) op	

Behandeling met radioactief jodium (I-131) bij schildkliercarcinoom

Algemeen

De schildklier produceert schildklierhormonen. Deze reguleren de stofwisseling van het lichaam. Voor de productie van deze hormonen is jodium nodig.

Schildklierweefsel is in staat jodium (zowel radioactief als niet-radioactief) op te nemen. Van deze eigenschap maakt de nucleaire geneeskunde gebruik.

Uw behandeling met radioactief jodium bestaat uit een bloedprikken, een jodiumtherapie en een vervolgsan.

Voorbereiding

- Medicatie

Het kan zijn dat u medicijnen gebruikt die het vooronderzoek en de jodiumtherapie beïnvloeden. Daarom moeten de volgende medicijnen worden gestaakt:

Medicatie	Aantal weken stoppen voor jodiumtherapie
Levothyroxine (Thyrax, Euthyrox, Eltroxin)	4
Liothyronine (Cytomel)	2
Propylthiouracil (PTU)	2

Op pagina 2 van deze folder staat vanaf welke datum u uw medicijnen moet stoppen.

Op de dag van uw ontslag uit de jodiumkamer mag u deze medicatie weer hervatten, zoals besproken met uw behandelend arts.

- Jodiumbeperkt dieet

Een week voor de opname in de jodiumkamer begint u met het jodiumbeperkt dieet. Dit moet u aanhouden tot en met de laatste dag in de jodiumkamer. Na ontslag kunt u met het jodiumbeperkt dieet stoppen. Een dieetfolder is bij deze informatie toegevoegd.

- Borstvoeding

Geeft u borstvoeding? Dan is het de bedoeling om vanaf dag 1 van het vooronderzoek deze te staken.

- Nuchter voor opname

U moet 4 uur nuchter zijn voor opname. Indien gewenst mag u hiervoor nog een licht ontbijt nuttigen. Ook mag u 1 uur na de inname van de capsule niet eten.

Bloedprikken

U start met bloedprikken vóór 9.00 uur in het MST op de afdeling B03 bij de bloedafname.

Jodiumtherapie

U meldt zich, uiterlijk om 10.00 uur, op de afdeling E6. Een verpleegkundige zal in een gesprek de nodige uitleg geven over de kamer en de opname. Rond 11.00 uur zal iemand van de Nucleaire Geneeskunde komen voor het geven van de jodiumcapsule.

In de capsule zit de hogere dosering radioactief jodium-131. Deze neemt u in met een slok water en moet u in zijn geheel doorslikken. Op dit moment kunt u nog de laatste vragen stellen voordat de capsule gegeven wordt. Daarna wordt aan u gevraagd afscheid te nemen van degene die met u mee gekomen is. Tijdens het verblijf in de jodiumkamer kunt u geen bezoek ontvangen.

Bijwerkingen van de jodiumtherapie

Het kan zijn dat u last krijgt van eventuele bijwerkingen van de capsule. Indien dit gebeurt, gaat het meestal om misselijkheid. U mag dan vragen om medicatie (metoclopramide) tegen de misselijkheid bij de verpleegkundige.

Toestemmingsverklaring

U dient een toestemmingsverklaring te tekenen en in te leveren voor de behandeling kan starten.

Stralingsbelasting

Voor de veiligheid van u en andere mensen zijn er wettelijke leefregels voorgeschreven, die erop gericht zijn de stralingsbelasting voor u en anderen zo laag mogelijk te houden. De leefregels worden aan het einde van deze folder apart genoemd.

De eerste dagen na het innemen van de jodiumcapsule is de stralingsbelasting het hoogst en wordt u een aantal dagen en nachten opgenomen in de jodiumkamer. De duur van deze opname hangt af van de dosering van de jodiumcapsule en hoe snel de radioactiviteit uw lichaam verlaat. De radioactieve stof verlaat het lichaam voornamelijk via de urine en de ontlasting, en voor een deel via speeksel en transpiratievocht. Daarom is het belangrijk dat u hierbij voldoende water drinkt, regelmatig het toilet bezoekt en dat uw stoelgang op gang blijft.

Leefregels in de jodiumkamer

Om de stralingsbelasting van personeel en patiënten (die na u gebruik maken van de jodiumkamer) zo laag mogelijk te houden, verzoeken wij u om besmetting van de jodiumkamer zoveel mogelijk te voorkomen. Ook in de jodiumkamer dient u zich daarom aan enkele leefregels te houden:

- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze direct na gebruik weg in de grijze afvalton.
- Voorkom spatten bij het gebruik van het toilet. Daarom wordt aan de mannelijke patiënt verzocht om zittend te urineren.
- Aan de vrouwelijke patiënt vragen wij om tampons of maandverband niet in het toilet te werpen, maar in de blauwe afvalton op de badkamer.
- Was na toiletgebruik en gebruik van zakdoekjes goed uw handen.
- Zit de grijze afvalton vol, dan moet u om een nieuwe vragen bij de verpleging.
- Schoenen of pantoffels dragen in de kamer.

Voorzieningen (in de jodiumkamer)

In de therapiekamer zijn de volgende voorzieningen aanwezig:

- douche met wastafel en toilet
- iPad met tv, radio en internet
- koelkast
- magnetron
- waterkoker
- koffiezetapparaat (Senseo)
- telefoon: u kunt zelf bellen en gebeld worden. Internationale gesprekken en 06-nummers moeten worden aangevraagd bij de telefoniste, hiervan krijgt u achteraf een rekening.
 - (053) 487 24 75 voor kamer E6-085
 - (053) 487 24 76 voor kamer E6-086

Leefregels en ontslag

Iedere ochtend wordt door een medewerker van de Nucleaire Geneeskunde een uitwendige meting verricht om het stralingsniveau te bepalen. Is dit onder de wettelijke grens gekomen, dan mag u naar huis. Afhankelijk van deze uitwendige meting hoort u hoe lang u de leefregels thuis dient te volgen. De in de kamer gebruikte kleding kunt u bij thuiskomst direct zelf wassen.

Vervolgscan

Eén week na de inname van de jodiumcapsule komt u terug op de afdeling Nucleaire Geneeskunde om een scan van het gehele lichaam te laten maken.

Twee dagen voorafgaand aan deze scan dient u 's avonds iedere avond 2 tabletten Bisacodyl in te nemen. Deze tabletten krijgt u van de verpleegkundige op de eerste dag van uw opname. Dit medicijn heeft een licht laxerende werking en zorgt voor minder verstoring van de darmen op de foto's.

Het maken van deze foto's neemt zo'n anderhalf uur in beslag. Er wordt nogmaals een uitwendige meting verricht om het stralingsniveau te meten, waarop de duur van de leefregels kan worden aangepast: deze blijven gelijk of worden ingekort.

Na het maken van de foto's mag u de afdeling verlaten. De uitslag van het onderzoek gaat naar uw eigen behandelend arts. U heeft daarvoor een controle afspraak op de polikliniek Interne Geneeskunde – Endocrinologie.

Leefregels na ontslag

Na uw verblijf in de jodiumkamer is er een aanzienlijk deel van het radioactief jodium uit uw lichaam verdwenen, zodat u niet meer in de jodiumkamer hoeft te verblijven. U kunt echter nog steeds in lichte mate andere personen aan straling blootstellen. Door u te houden aan de hieronder vermelde leefregels, is de hoeveelheid straling die anderen ontvangen (met name uw huisgenoten) zo laag mogelijk.

Op de dag van het ontslag uit de jodiumkamer hoort u of u deze leefregels gedurende één of twee weken moet volgen. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid radioactief jodium, die zich op de dag van ontslag nog in het lichaam bevindt.

Algemeen

Neem zoveel mogelijk afstand van uw huisgenoten, in ieder geval meer dan één meter, maar het liefst twee meter of meer bij langdurige aanwezigheid (zoals bij televisie kijken of samen eten).

Toiletgebruik

Bij toiletbezoek moet u altijd zittend urineren (ook mannen), om spatten en daarmee besmetting zoveel mogelijk te voorkomen. Gebruik steeds toiletpapier, ook bij uitsluitend urineren. Was de handen op het toilet (indien mogelijk), zodat deurknoppen en dergelijke zo schoon mogelijk blijven. Beschikt u over een tweede toilet, dan is het verstandig om gedurende deze periode een toilet voor u alleen te reserveren.

Kinderen en zwangere vrouwen

Kleine kinderen (jonger dan 10 jaar) zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Voor deze groep mensen worden de leefregels met één week verlengd. Vermijd ook zoveel mogelijk direct lichamelijk contact en bewaar een zo groot mogelijke afstand tot kleine kinderen.

Uw eigen kinderen moeten daarom door één van uw huisgenoten worden verzorgd. Is dit niet mogelijk, dan is het advies om de kinderen bij familie of vrienden onder te brengen. Ook moet u zo min mogelijk contact hebben met zwangere vrouwen. Probeer op een afstand van minstens twee meter te blijven.

Partners

Bij personen van ongeveer 60 jaar of ouder is de kans op stralingsschade geringer (een factor 5 à 10 minder dan voor de gemiddelde volwassene). Als uw partner of huisgenoten deze leeftijd hebben bereikt, dan hoeft u zich minder streng aan de leefregels te houden, met uitzondering voor kinderen en zwangeren. Wij adviseren u om de leefregels die weinig moeite kosten en zonder al te veel problemen kunt naleven, wel op te volgen.

Bezoek

Bij kortdurend bezoek, bijvoorbeeld een middag of een avond, hoeft u voor bezoekers geen speciale maatregelen te nemen, anders dan het houden van afstand en het vermijden van direct lichamelijk contact. Vermijd bezoek van jonge kinderen en zwangere vrouwen zoveel als mogelijk is.

Openbaar vervoer

Gedurende de leefregels mag u niet langer dan maximaal één uur per keer met hetzelfde openbaar vervoer reizen. Ga bij vervoer per taxi zover mogelijk van de chauffeur af zitten (rechts achter in de auto). Reis niet langer dan twee uur met dezelfde chauffeur.

Bijeenkomsten

Vermijd bioscoopbezoeken en andere bijeenkomsten, waarbij u langer dan één uur vlak bij iemand anders zit of staat.

Werk

Na ontslag uit het ziekenhuis kunt u - indien van toepassing - gewoon naar het werk. Probeer hierbij zoveel mogelijk afstand te houden van uw collega's.

Als u werkt met kinderen jonger dan 10 jaar (bv. in het basisonderwijs of de kinderopvang) of werkt met zwangere vrouwen, dan mag u niet werken zolang als de leefregels voor u gelden.

Zwangerschap en borstvoeding

Gedurende de eerste vier maanden na behandeling met radioactief jodium wordt zwangerschap ontraden. Mannelijke patiënten wordt aangeraden om binnen vier maanden na de behandeling geen kinderen te verwekken. De borstvoeding moet gestaakt worden vanaf dag 1 van het vooronderzoek. Deze mag u niet meer hervatten. Na een eventuele volgende zwangerschap kunt u wel weer zonder problemen borstvoeding geven.

Ziekenhuisopname

Mocht u onverwachts in het ziekenhuis moeten worden opgenomen in de periode dat de leefregels gelden, dan moet u aan de behandelend arts melden dat u kortgeleden bent behandeld met radioactief jodium. Uw behandelend arts zal contact met onze afdeling opnemen voor de nodige maatregelen.

Checklist: wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- Thuismedicatie: neem voldoende medicijnen mee die nodig zijn gedurende de opname.
- Kleding en schoenen om tijdens het verblijf op de therapiekamer te dragen.
- Draag altijd schoenen / pantoffels / slippers wanneer u in de therapiekamer bent.
- Voldoende ontspanningsmateriaal voor op de kamer.
- Eventueel drinken/eten: dit kan in de koelkast bewaard worden.
- Boeken, mobiele telefoons, laptops en dergelijke. N.B.: deze mag u gedurende de periode van de leefregels niet door anderen laten gebruiken of uitlenen.

Check op de brief hoe laat en waar u wordt verwacht in het ziekenhuis.

Enkele foto's van de therapiekamer

