

## DEXA scan

### Röntgenonderzoek om botontkalking aan te tonen

#### Medische Beeldvorming

##### Inleiding

U heeft een afspraak bij de afdeling Medische Beeldvorming voor een röntgenonderzoek om botontkalking aan te tonen. Dit wordt ook wel een DEXA scan genoemd. Deze folder geeft informatie over dit onderzoek. Het in zijn geheel doorlezen van deze folder is noodzakelijk om optimaal voorbereid te zijn op uw onderzoek.

##### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en eventueel de aanvraag van de verwijzend arts mee indien deze niet (digitaal) is opgestuurd;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de afdeling Medische Beeldvorming;
- gebruikt u een medisch apparaat zoals een insulinepomp of (externe) neurostimulator? Er bestaat een kleine kans dat de werking van het apparaat verstoord raakt door blootstelling aan röntgenstraling. Raadpleeg de handleiding van uw apparaat om te zien hoe u hiermee om moet gaan;
- bent u zwanger of denkt u dit te zijn, dan moet u dit melden aan uw verwijzend arts en de laborant Medische beeldvorming, in overleg met u en de arts wordt bepaald of er een vervangend onderzoek komt, of dit onderzoek moet worden uitgesteld, of dat het met voorzorgsmaatregelen toch door kan gaan.
- bent u beperkt mobiel of maakt u gebruik van een rolstoel, neemt u dan contact op met de afdeling Medische Beeldvorming, mogelijk reserveren wij dan meer tijd voor u. Heeft u een tillift of sta-hulp nodig? Geef dit dan vooraf aan.
- Parkeren kan vlak bij de ingang van het DCT, volgt u hiervoor de borden P3.

##### Het onderzoek

Er wordt u gevraagd uw kleding inclusief BH uit te doen, ondergoed mag aanblijven. Draag geen ondergoed of hemd voorzien van versiersels, zoals metalen accessoires, pareltjes, enz. Als u hulp nodig heeft bij het uit- en aankleden, dan kan een begeleider mee.

Tijdens de DEXA scan ligt u op uw rug op een onderzoekstafel waarbij de benen in een speciale houding worden gelegd. Met behulp van een klein röntgenapparaat dat boven en naast de tafel heen en weer beweegt, worden röntgenfoto's van de wervels en heup gemaakt. De verkregen informatie wordt door een computer verwerkt in een grafiek waarin de mate van botontkalking kan worden afgelezen. Gedurende het hele onderzoek moet u zo stil mogelijk blijven liggen.

Het onderzoek duurt circa 10 tot 15 minuten.

Soms worden na de scan nog 'gewone' röntgenfoto's van de rug gemaakt. Dit wordt gedaan in een andere onderzoekskamer. Wij vragen u dan even in de wachtkamer te wachten.

##### Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u via uw aanvragend arts.

##### Mogelijke complicaties / bijwerkingen

Om röntgenonderzoek uit te kunnen voeren, wordt gebruik gemaakt van röntgenstraling. Omdat de gebruikte hoeveelheid straling (dosis) zeer laag is, is de kans op een complicatie door straling verwaarloosbaar.

Verder zijn voor dit onderzoek geen complicaties en bijwerkingen bekend.

##### Nazorg

Er is geen specifieke nazorg nodig na afloop van dit onderzoek.

##### Bent u verhinderd?

Bent u verhinderd, neemt u dan tijdig contact op met de Medische Beeldvorming. Wij kunnen dan een andere patiënt in uw plaats uitnodigen.

## **Kinderen**

Wanneer de afspraak een DEXA scan voor een kind betreft, dan hopen wij dat deze informatie de ouders/begeleiders helpt om het onderzoek in voor het kind begrijpelijke taal uit te leggen.

## **Aanvullende informatie**

Meer informatie over de afdeling medische beeldvorming en onze onderzoeken vindt u op de website [www.mst.nl/p/specialismen/radiologie/](http://www.mst.nl/p/specialismen/radiologie/).

## **Wachttijden**

De actuele wachttijden bij MST en de landelijk aanvaardbare wachttijden (zogenaamde Treeknormen) vindt u op onze website [www.mst.nl/wachttijden](http://www.mst.nl/wachttijden). In sommige gevallen moet u langer wachten dan de Treeknorm. U kunt dan contact opnemen met uw zorgverzekeraar voor wachttijdbemiddeling.

## **Zorgkosten**

Het is mogelijk dat onderzoeken in bepaalde gevallen niet vergoed worden door uw zorgverzekeraar. Informatie hierover en de tarieven vindt u op [www.mst.nl/zorgkosten](http://www.mst.nl/zorgkosten).

## **Toestemming of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens**

Om de best mogelijke zorg te kunnen bieden is het van belang dat zorgaanbieders gegevens met elkaar kunnen delen. Dit delen kan en mag alleen als je daar zelf toestemming voor geeft. Dit kunt u zelf regelen in MijnMST, of aangeven bij het secretariaat van uw specialist.

## **Belangrijke contactgegevens**

Afdeling Medische Beeldvorming, telefoon (053) 4 87 32 00

## **Uw mening**

In de wachtkamer van de Medische Beeldvorming hangt een computerscherm waarop u kunt aangeven hoe u uw onderzoek bij de afdeling Medische Beeldvorming heeft ervaren. Wij vragen u een reactie achter te laten, zodat wij onze zorg kunnen blijven verbeteren.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie over het onderzoek. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u uw behandelend arts of de medewerker van de Medische Beeldvorming om nadere uitleg.