

Allergie huidtest

Keel-, Neus- en Oorheelkunde

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een allergieonderzoek. Deze folder geeft u algemene informatie over dit onderzoek.

Priktesten

Allergie betekent overgevoeligheid voor bepaalde stoffen. Tijdens dit onderzoek wordt uitgezocht voor welke stoffen u allergisch bent. De testen meten vooral de overgevoeligheid voor stoffen uit onze natuurlijke omgeving, zoals huisstofmijt, gras- en boompollen en huidschilfers van dieren. Inademing van deze stoffen kan klachten veroorzaken in de luchtwegen zoals benauwdheid, een wisselend verstopte neus met kriebel en niezen of jeukende ontstoken ogen.

Vorbereiding

U hoeft voor deze test niet nuchter te zijn en kunt van tevoren gewoon eten en drinken. Bepaalde medicijnen (bijvoorbeeld tegen jeuk of hooikoorts) mogen tijdelijk niet worden ingenomen. Uw behandelend arts geeft u hierover meer informatie. Op de dag van het onderzoek is het belangrijk geen zalf, bodylotion of zeep op de onderarmen te gebruiken.

Onderzoek

Van de te testen stoffen zijn oplossingen gemaakt, waarvan een druppel op uw onderarm wordt aangebracht. Op de plaats van de druppel, krast de assistent met een klein naaldje in de huid, dit is licht pijnlijk. In elke druppel zit ook een zoutoplossing. De laatste druppel bestaat uit alleen een zoutoplossing, ter controle of u hierop allergisch reageert, wat bij de meeste mensen niet het geval is. Verder wordt een histamineoplossing gebruikt om de allergische reacties op stoffen te vergelijken met een standaardreactie.

Na de prikjes moeten de vloeistoffen 10-20 minuten inwerken. Daarbij is het van belang dat u de binnenkant van uw onderarm niet aanraakt of er aan krabt, dit kan het onderzoek beïnvloeden. Als u op een bepaalde stof allergisch reageert, verschijnt er een bultje en / of een rode vlek op uw huid, vergelijkbaar met een muggenbult. Het onderzoek duurt ongeveer een half uur.

Nazorg

Na het onderzoek kunnen de roodheid en zwelling wat jeuken. Probeer hier niet aan te krabben, want dan blijft het jeuken. Na ongeveer een uur is de jeuk verdwenen. Bij sommige stoffen is de reactie de volgende dag nog zichtbaar. Een enkele keer treedt - na vier tot zes uur - een late reactie op. U ziet dan een niet scherp afgegrensde rode zwelling, die meestal iets dieper in de huid is gelegen dan de vroege reactie. Na de test kunt u weer medicijnen tegen jeuk of hooikoorts innemen en zalf, bodylotion of zeep gebruiken.

Uitslag

De resultaten van het onderzoek worden doorgegeven aan uw behandelend arts. Deze bespreekt de uitslag met u en stelt, als dat nodig is, een behandeling voor.

Belangrijke contactgegevens

■ polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, route A14, telefoon (053) 4 87 22 30.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de KNO-arts, assistente of verpleegkundige dan om nadere uitleg.