

Olaparib (Lynparza®)

Inleiding

U ontvangt deze patiënteninformatie omdat het medicijn olaparib (Lynparza®) aan u is voorgeschreven. Olaparib wordt gebruikt voor de behandeling van bepaalde vormen van eierstokkanker en borstkanker en prostaatkanker.

Hoe werkt olaparib?

Olaparib is een geneesmiddel tegen kanker dat een PARP-remmer wordt genoemd. Dit wordt vaak na de chemotherapie als onderhoudsbehandeling gegeven, gedurende een langere periode. Dit kan een bepaalde afgesproken termijn (bijvoorbeeld 2 jaar) zijn, of zolang als de ziekte onder controle blijft. Ondanks de behandeling met een operatie (indien van toepassing) en chemotherapie (indien van toepassing) kunnen kankercellen achterblijven en op den duur weer groeien en voor problemen zorgen.

Kankercellen kunnen zichzelf herstellen door o.a. het eiwit PARP. Door dit reparatie-eiwit te blokkeren met medicatie (PARP remmer) proberen we de kankercellen verder terug te dringen. Gezonde cellen hebben minder last van de olaparib maar het kan wel voor bijwerkingen zorgen. Helaas kan de PARP-remmer ook bijwerkingen geven

Hoe gebruikt u olaparib

's Ochtends	2 tabletten van 150 mg = 300 mg
's Avonds	2 tabletten van 150 mg = 300 mg

- U neemt dit medicijn 2 keer per dag in: iedere dag ongeveer op dezelfde tijdstippen.
- U mag de tabletten met of zonder voedsel innemen.
- Neem **nooit** meer dan 4 tabletten per dag.
- Slik de tabletten in zijn geheel door met een glas water, dus niet kauwen of vermalen.
- Eet geen grapefruit of mineola's en drink geen grapefruitsap zolang u olaparib gebruikt, deze kunnen de werking van het geneesmiddel beïnvloeden.
- Diarree heeft geen invloed op de werking van de tabletten. Ga gewoon met uw behandeling door en neem uw volgende dosis op het gebruikelijke tijdstip.

Vergeeten in te nemen?

- duurt het nog meer dan 8 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Neem de volgende dosis op het gebruikelijke moment in.
- duurt het nog minder dan 8 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Sla dan de gemiste dosis over. Neem de volgende dosis op het gebruikelijke moment in.
- Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Soms kan het nodig zijn om de dosering aan te passen bijvoorbeeld bij teveel bijwerkingen.

Controle tijdens de behandeling

Vertel uw arts of verpleegkundig specialist als u last heeft gehad van een bijwerking. De eerste maanden tot 1 jaar van uw behandeling zal er iedere 4 weken bloedcontrole gebeuren, daarna afhankelijk van het beloop.

Uw arts of verpleegkundig specialist zorgt steeds voor een nieuw recept van olaparib. U kunt dit alleen bij de ziekenhuisapotheek (politheek) ophalen.

Bloedprikken

Op de dag vóór elke afspraak laat u bloedprikken bij prikpost van Unilabs. Zelf een afspraak maken voor het bloedprikken bij Unilabs: telefonisch of online (<https://unilabs.nl/afspraak-maken>). Indien de afspraak op maandag dan bloedprikken op de vrijdag ervoor.

Combinatie met andere geneesmiddelen of supplementen

Vertel uw arts welke andere medicijnen u gebruikt of onlangs heeft gebruikt. Dit geldt ook voor supplementen en alternatieve middelen die niet voorgeschreven zijn door een arts. Er kunnen namelijk wisselwerkingen zijn tussen deze medicijnen en olaparib.

Beïnvloed olaparib het reactievermogen?

Nee, u kunt gewoon aan het verkeer deelnemen.

Gebruik geen olaparib als u:

Overgevoelig (allergisch) bent voor de werkzame stoffen of voor één van de hulpstoffen. Deze stoffen staan vermeld in de bijsluiter. Vertel uw behandelend arts als u denkt dat u allergisch bent voor één van deze stoffen.

Kunt u op vakantie?

Het is mogelijk de behandeling voort te zetten wanneer u op vakantie bent. Bespreek dit vooraf met uw arts of verpleegkundig specialist. Zorg dat u de telefoonnummers van de polikliniek/ziekenhuis bij de hand heeft.

Werken tijdens en na de behandeling

Aan het werk blijven of het werk weer oppakken kan ten goede komen aan uw welbevinden. Werken kan, naast inkomen, ook afleiding en houvast bieden. Indien uw ziekte, de bijwerkingen van de behandeling en het soort werkzaamheden het toelaten, raden wij u aan om (voor een deel) aan het werk te blijven. Voor algemene tips en adviezen kunt u bijvoorbeeld kijken op www.kanker.nl of kankerenwerk.nl. Daarnaast adviseren wij u contact op te nemen met uw bedrijfsarts.

BIJWERKINGEN

Hier volgt een opsomming van mogelijke bijwerkingen, deze hoeven uiteraard niet bij iedereen voor te komen.

- Misselijkheid en braken
- Verminderde eetlust en smaakverandering
- Maagklachten
- Diarree
- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Hoesten
- Kortademigheid
- Vermoeidheid
- Bloedarmoede
- Verlaging van het aantal witte bloedcellen

Wat kunt u zelf doen om bijwerkingen / klachten te beperken?

Hieronder vindt u allerlei tips om mogelijke klachten te verminderen. Blijft u toch klachten houden bespreek dit dan met uw arts of verpleegkundig specialist tijdens het bezoek aan het ziekenhuis.

Misselijkheid en/of braken of verminderde eetlust

- Eet meerdere kleinere maaltijden per dag
- Kies voor lichte maaltijden

Diarree

- Eet meerdere kleinere maaltijden per dag
- Drink minimaal 1.5 tot 2 liter per dag
- Beperk het gebruik van melk en melkproducten
- Beperk het gebruik van sterk gekruid voedsel
- Beperk het gebruik van gasvormende producten zoals kool, ui, prei

Overmatige vermoeidheid

- het is belangrijk een ritme in de dag te houden
- verspreid uw activiteiten over de dag
- plan de belangrijkste activiteiten op dat tijdstip van de dag, wanneer u de meeste energie heeft
- stel prioriteiten en wissel drukke dagen en rustdagen zoveel mogelijk af
- maak overdag tijd vrij voor een dutje
- accepteer hulp van anderen als het gaat om boodschappen doen, koken of schoonmaken
- eet verantwoord en licht en drink voldoende water
- blijf in beweging, maak bijvoorbeeld regelmatig een korte wandeling

Neem onmiddellijk contact op met uw arts/verpleegkundig specialist in geval van:

- Koorts ($>38,5^{\circ}\text{C}$)
- Koude rillingen
- Kortademigheid
- Braken of diarree die langer dan 24u aanhoudt en waarbij u onvoldoende drinken kunt binnenhouden

Vragen stelt u in principe tijdens het bezoek aan de arts of bij het bezoek aan de dagbehandeling.

Indien uw vraag niet kan wachten tot dit volgende bezoek belt u:

Telefoonnummers

Tijdens kantoor tijden (maandag t/m vrijdag van 8:30-16.30u)

Verpleegkundig specialisten: Brigitte Heck en Elvera Meussen.

Secretariaat interne geneeskunde: **053-4872440**

Buiten kantoor tijden, alleen bij spoedeisende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag:

MST centrale: 053-4872000

Vragen naar de dienstdoende internist.