

## Leefregels na een chirurgische operatie in dagbehandeling

### Chirurgie

#### Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een operatie ondergaan. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels en andere aspecten waar u rekening mee moet houden na de operatie.

Waarschijnlijk heeft u voor de operatie een folder ontvangen of een filmpje gezien, waarin u bent geïnformeerd over de opname, de operatie, mogelijke complicaties en de leefregels na ontslag. Wij adviseren u die leefregels nogmaals na te lezen en hieronder volgen voor u nog enkele specifieke leefregels naar aanleiding van uw operatie.

#### Medicatie

- pijn:.....
- .....
- recept                    Ja / Nee
- politheek / eigen apotheek
- controle afspraak thuis gestuurd Ja / Nee

#### Wond

De dag na de ingreep mogen de pleisters verwijderd worden, u hoeft de wond thuis geen specifieke verzorging te geven, u mag gewoon douchen. Als de wond goed genezen is mag u ook weer in bad en/of zwembad.

- oplosbare hechtingen                    Ja / Nee
- instructies van de arts .....

#### Wanneer neemt u contact op:

- toenemende pijnklachten;
- koorts boven de 38.5 C;
- de wond lekt vocht of bloed, ziet gezwollen of rood/warm aanvoelt;
- aanhoudende klachten van misselijkheid, hoofdpijn na een ruggenprik, braken en/of niet op gang komen van ontlasting.

#### (Pijn)klachten

Tot uw eerste controleafspraak kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit **bij voorkeur** binnen kantoor tijden met het secretariaat van de polikliniek waar u onder behandeling bent en vraag naar de behandelend arts. Bij spoed buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de spoedpost van het ziekenhuis (053-4 87 33 33), dit geldt alleen voor problemen of klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

#### Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

- Poliklinieken Chirurgie
  - Chirurgie Enschede, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40;
  - Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40;
- Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole)
  - Enschede, route C16, telefoon (053) 4 87 33 20;
  - Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 33 20.

#### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.